

Rymowanki, pokazywanki i wyciszanki

1. Kółko małe, kółko duże

Kółko małe, kółko duże,

Rysujemy palcem w powietrzu małe i
duże koło

Ręce w dół, ręce w górę,

Ręce w dół i w górę

Najpierw w prawo, potem w lewo,

Przechylamy w prawo i lewo

Tak się buja w lesie drzewo.

Bujamy na boki.

2.Trójkąt, kwadrat, serce, koło

Trójkąt, kwadrat, serce, koło

Rysujemy każdą z figury palcami w
powietrzu

Dziś w naszym domu jest wesoło

Rysujemy palcami uśmiech na twarzy

Serce duże, serce małe

Rysujemy w powietrzu serduszka

Już wesołe koło całe.

Robiły „płotek” – rozkładamy ręce
szeroko na boki, tak, że krzyżują się między dziećmi.

3. Ręce w górę, ręce w bok

Ręce w górę, ręce w bok,

Ręce w górę i w bok

Kłaśnij, tupnij i zrób skok.

Kłaśnięcie, tupnięcie,

wyskok

Ręce w dole, ręce w górze,

Ręce w dół i w górę

Palec idzie już na buzie.

Kierujemy palec na buzie.

4. Mam paluszków całą gromadkę

Mam paluszków całą gromadkę,

Wyciągamy 5 palców

Wyprawię je zaraz w rejs moim statkiem.

Z drugiej dłoni formujemy łódeczkę

Kapitan Kciuk na rufie stoi,

Kładziemy kciuk na dłoni-łódeczce

A obok bosman, co niczego się nie boi

Dokładamy palec wskazujący

Kolorowa papuga, Pirat i Piratka

Dokładamy palec środkowy,
serdeczny i mały

I już palców jest gromadka.

Ruszamy wszystkimi (5) palcami.

5. Dziesięć małych małpek

Dziesięć małych małpek

Wypowiadamy słowa rytmicznie pokazując 10 palców

Hop, hop, hop.

Zginamy i prostujemy palce w rytm

Tak wesoło skacze,

Zginamy i prostujemy palce w rytm

Hop, hop, hop.

Zginamy i prostujemy palce w rytm

Stop!

Trzymamy wyprostowane palce.

Zamiast małpko tutaj stać,

Dotykamy pierwszego paluszka

Pora iść już spać.

Chowamy palec.

6. Czy słońce świeci

Czy słońce świeci,

Słoneczko w górze

czy deszczyk pada,

Spadające kropelki

Ty się uśmiechaj,

Rysujemy dwoma palcami

uśmiech na twarzy

to nasza rada!

Pokazujemy dłońmi na siebie

Raz, dwa, trzy,

Klaszczemy trzy razy

Wesołą minkę pokaż...

Ty!

Wybrana osoba wskazuje jedną z osób z koła.

7. Ptaszki mają dziób, dziób, dziób

Ptaszki mają dziób, dziób, dziób

Kłapiemy dzióbkiem uformowanym z dłoni

Słonie tupią tup, tup, tup

Tupiemy

Zając skacze kic, kic, kic

Skaczemy

Mysz nie mówi nic!

Kładziemy palec na buzi.

8. Głowa, ramiona, kolana, pięty

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

Pokazujemy kolejno

Nos do góry, brzuch wciągnięty,

Pokazujemy kolejno

Przysiad, wyskok, obrót w koło,

Pokazujemy zgodnie

Już każdemu jest wesoło.

Rysujemy uśmiech dwoma palcami.